**Занятия по ориентировке в малом пространстве**

**для 1-го года обучения.**

**Упражнения для ног с элементами самомассажа**

Ход **упражнения**. Выполняется сидя на стульчике.

1. Детям предлагается катать мяч вперед-назад стопами правой и левой ноги поочередно со словами:

Разомнем мы ноги сами,

Покатаем мяч ногами.

Правой ногою туда и сюда,

Левая все повторяет всегда

2.Мяч катается одновременно двумя ногами вперед-назад со словами:

Обе ноги мы на мячик поставим,

Взад и вперед покататься заставим.

3.Мяч катается двумя ногами одновремен6но по кругу со словами:

Круг на полу нарисуем **мячом**

Только ногами – не лбом, не плечом.

***Игра «Попади в ворота».***

**Цель:** **развитие моторики**, закрепление умения **ориентироваться в пространстве относительно себя***(справа – слева, впереди – сзади, прямо)*.

**Ход игры**: По заданию взрослого дети прокатывают мяч в ворота из кубиков или кеглей, которые расположены в разных направлениях *(прямо, сзади, слева, справа)*.

***Игра «Если все мы встанем в круг, мяч тебе я брошу, друг»***

**Цел**ь: **развитие ловкости**, внимания, закрепление умения **ориентироваться в пространстве**, *(справа – слева)*; умения словесного обозначения действия.

**Ход игры**. Дети становятся в круг на некотором расстоянии друг от друга лицом в центр. Перекидывают мяч друг другу со словами: *«Мяч бросаю вправо, папе. Папа, лови!»*, *«Мяч бросаю влево, Саше. Саша, лови!»*