**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯПОФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**в 1 «а», «б» классах**

***с 06.04.2020г по 30.04.2020г***

Вторник – 1а, 1б кл.

Среда – 1б кл.

Пятница – 1а кл.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема раздела, тема урока** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** | **Форма урока** | **Примечание** |
|  | Техника безопасности на улице и в зале. Строевые упражнения. | 1 | 07.04.20 | Ознакомление  Повторение | <https://www.youtube.com/watch?v=k1ZSqIxgcl8> |
|  | Легкая атлетика. Бег 30 метров | 1 | 08.04.20  10.04.20 | Комбинированный | <https://www.youtube.com/watch?v=oFURGyC7WVE> |
|  | Легкая атлетика. Бег 30 метров | 1 | 14.04.20 |  | <https://www.youtube.com/watch?v=oFURGyC7WVE> |
|  | Прыжки в длину с места.  Метание мяча. | 1 | 15.04.20  17.04.20 | Повторение | <https://www.youtube.com/watch?v=1X8k3WQaihY> |
|  | Метание мяча в цель. | 1 | 21.04.20 | Комбинированный | <https://www.youtube.com/watch?v=iiWm2xIb0D0> |
|  | Прыжки в длину с разбега. | 1 | 22.04.20  24.04.20 | Ознакомление | <https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw> |
|  | Прыжки в длину с разбега. | 1 | 28.04.20 |  | <https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw> |