**Правила пользования очками**

**для детей с нарушением зрения.**

**Цель:** обучение правилам пользования очками.

**Задачи:**

• способствовать получению опыта познания возможностей глаз и знаний о функциональном назначении глаз;

• дать представление об **очках**, их назначении и **правилах пользования очками**;

• развивать зрительное восприятие.

**Ход беседы:**

Педагог (родитель) показывает очки и спрашивает **ребенка**:

- Что это? *(ответ ребенка)*

- Для чего нужны очки? *(ответ ребенка)*

Рассказ дефектолога (родителя) о том, что очки помогают людям, которые плохо видят.

Благодаря стеклам в **очках***(линзах)* люди лучше видят окружающее. Очки назначает врач *(окулист)* и нельзя самостоятельно решить одеть очки.

Чтобы очки долго служили человеку, необходимо соблюдать **правила пользования очками**:

* Обязательно выполняй режим ношения очков.
* Будь аккуратен. Не бросай очки, где попало, необходимо всегда класть их в специально отведенное место.
* Носи очки только в футляре.
* Не трогай стекла руками, брать очки за обе дужки.
* Снимай и надевай очки двумя руками.
* Клади очки на стол стёклами вверх.
* Следи за чистотой очков. Промывай очки водой и вытирай чистым платком или полотенцем.
* Не деритесь, чтобы не разбить очки и не поранить глаза.
* Не пользуйся сломанными, разбитыми или чужими очками.

Потренируйтесь с детьми аккуратно снимать очки, держа их двумя руками за дужки, класть очки стеклами вверх, чтобы не поцарапать линзы.