**Упражнения для развития зрительной памяти у школьников.**

**Упражнения для развития зрительной памяти у детей.**

(Методический материал может быть использован родителями  младших школьников)

Младшие школьники лучше всего запоминают яркие образы вызывающие сильные эмоции, но происходит это преимущественно непроизвольно. В школе, важно уметь **управлять своей памятью**, т. е. ставить цель и запоминать.

**Упражнения для развития зрительной памяти у детей:**

**10 картинок.**

Разложите перед учеником от 10 до 15 картинок с изображениями предметов, которые ему хорошо знакомы. Пусть все внимательно рассмотрит, после чего уберите их и через полминуты попросите назвать запомнившиеся. Таким образом вы проверите кратковременную **память**. Если ребенок в возрасте 7-8 лет назовет 6-7 предметов – это хороший результат.

Теперь покажите ребенку изображения, которые он не смог вспомнить. По прошествии 10 минут, а затем через 1 час предложите еще раз перечислить все, что он видел. Таким образом вы проверите долговременную **память**. Хорошим результатом считается 8-9 предметов из 10.

**Что поменялось?**

Вам понадобиться несколько *(5-8)* игрушек или любых фигурок. Разложите их на столе и дайте ребенку рассмотреть. После чего он должен отвернуться, а вы уберете, добавите, замените одну из них или поменяете местами. Естественно его задача определить, что изменилось.

**Рисуем по памяти.**

Еще одно эффективное **упражнение для развития зрительной памяти у детей**, не требующее никакой подготовки. Достаточно карандаша и нескольких листов бумаги. Смысл его сводится к тому, что вы показываете ребенку лист, на котором изображены простые фигурки или узоры, он смотрит, а потом пытается нарисовать по **памяти**.

**Внимательность на прогулке.**

Вы же все равно ежедневно гуляете на улице, так почему бы не использовать это время для **развития зрительной памяти**. Все, что для этого нужно – обращать внимание малютки на рекламные щиты, яркие вывески магазинов, дорожные знаки. А по приходу домой попросите его нарисовать то, что он запомнил.Нам не нужен фотоаппарат.

Чтобы заинтересовать кроху расскажите ему о каких-нибудь секретных агентах, которые запоминают все с первого взгляда. А потом дайте задание – пусть запомнит разложенные на столе предметы, а потом отвернется и все их перечислит.

**Ящички.**

Простенькое задание на **развитие зрительной памяти у ребенка**, что не делает его менее эффективным. Для игры подойдет шкатулочка с 3-4 отсеками, но можно и несколько спичечных коробков склеить. Положите в один из них мелкую игрушку, чтобы ребенок видел куда именно, потом ненадолго уберите из поля зрения, после чего малыш должен указать, в каком из них спрятана игрушка.

**Интересные картинки.**

Для игры понадобиться десять картинок и немного свободного времени. Разложите их на столе и в течение 30 секунд запоминайте вместе с ребенком. Затем убираете их и поочередно называете по одной. Проиграет тот, кто не сможет вспомнить еще не названную картинку.

**Игры для развития памяти.**

Запомни и повтори. Например, взрослый произносит несколько чисел и просит ребенка повторить эти числа. Постепенно ряд чисел удлиняется. Это **упражнение** можно использовать для любых предметов, форм, цветов и т. д.

**Что пропало?**

Это **упражнение** заставляет ребенка хорошенько сконцентрироваться. Разложите перед ребенком несколько игрушек или картинок, пусть он несколько минут посмотрит на них и запомнит. Затем попросите его отвернуться и уберите одну из картинок. После этого ребенок должен определить, какой из предметов или картинок исчез.

**Что изменилось?**

Это **упражнение** немного похоже на предыдущее. Разложите перед ребенком игрушки, пусть он посмотрим на них и запомнит, затем попросите его отвернуться, после чего поменяйте две игрушки местами. Малыш должен ответить на вопрос – что изменилось?

**Покажи животное**.

Для деток эта игра принесет много радости.Предложите ребенку вспомнить и показать: как крадется кошка, как птица машет крыльями, как ходит медведь, как прыгает воробей или кенгуру и т. д.

**Цепочка действий.**

**Упражнение**, которое поможет ребенку максимально сконцентрироваться и при его выполнении он не будет скучать. Попросите выполнить определенный действия,точнее набор из нескольких действий: например, открой дверь, возьми в шкафу перчатки, принеси в спальню и положи на подушку.