



Утверждаю

Директор МКОУ ИШИ

*Асадулаева Ш.В.*

« 9 » \_\_\_\_\_ 2020г

## Режим дня

Режимные моменты	Время			
	1-4классы	5-6классы	7-9классы	10-12классы
Подъём	7 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup>
Зарядка	7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>	7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>	7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>	7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>
Уборка спален, утренний туалет	7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	7 <sup>20</sup> – 7 <sup>30</sup>	7 <sup>20</sup> – 7 <sup>30</sup>	7 <sup>20</sup> – 7 <sup>30</sup>
Завтрак	8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup>
Прогулка, подготовка к учебным занятиям	8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup>
Учебные занятия	8 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> – 14 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
1 урок	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>
2 урок	9 <sup>20</sup> – 10 <sup>00</sup>	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>50</sup>	-	-
3 урок	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>
Второй завтрак	-	-	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>
4 урок	11 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>
5 урок	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>20</sup>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>20</sup>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>20</sup>
6 урок	-	-	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup>	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup>
7 урок	-	-	14 <sup>20</sup> – 15 <sup>00</sup>	14 <sup>20</sup> – 15 <sup>00</sup>
Обед	13 <sup>00</sup>	14 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>
Воспитательский час	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>40</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>40</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>40</sup>	
Самоподготовка	16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>
Полдник	16 <sup>30</sup>	-	-	-
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>
Ужин	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>15</sup>	19 <sup>30</sup> – 19 <sup>45</sup>	19 <sup>30</sup> – 19 <sup>45</sup>	19 <sup>30</sup> – 19 <sup>45</sup>
Прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19 <sup>15</sup> – 20 <sup>00</sup>	19 <sup>45</sup> – 21 <sup>00</sup>	19 <sup>45</sup> – 21 <sup>00</sup>	19 <sup>45</sup> – 21 <sup>00</sup>
Сон	20 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup> 1-2 классы 21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup> 3-4 классы	21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup>	21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup>	21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575848

Владелец Асадулаева Шамай Валибагандовна

Действителен с 15.07.2021 по 15.07.2022